

Фамилия \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

	1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим
	2. Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю
	3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь
	4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню
	5. Я не всегда получаю то, что мне положено
	6. Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной
	7. Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать
	8. Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести
	9. Мне кажется, что я не способен ударить человека
	10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами
	11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам
	12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его
	13. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами
	14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружелюбно, чем я ожидал
	15. Я часто бываю не согласен с людьми
	16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь
	17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему
	18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми
	19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется
	20. Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор
	21. Меня немного огорчает моя судьба
	22. Я думаю, что многие люди не любят меня
	23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной
	24. Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины
	25. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку
	26. Я не способен на грубые шутки
	27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются
	28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались
	29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится
	30. Довольно многие люди завидуют мне
	31. Я требую, чтобы люди уважали меня
	32. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей
	33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу"
	34. Я никогда не бываю мрачен от злости
	35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь
	36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания
	37. Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть
	38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются

39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям
40. Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены
41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня
42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь
43. Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием
44. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел
45. Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам"
46. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю
47. Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею
48. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь
49. С детства я никогда не проявлял вспышек гнева
50. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться
51. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать
52. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня
53. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ
54. Неудачи огорчают меня
55. Я дерусь не реже и не чаще, чем другие
56. Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее
57. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку
58. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо
59. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю
60. Я ругаюсь только со злости
61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть
62. Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее
63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу
64. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся
65. У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить
66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает
67. Я часто думаю, что жил неправильно
68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки
69. Я не огорчаюсь из-за мелочей
70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня
71. Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение
72. В последнее время я стал занудой
73. В споре я часто повышаю голос
74. Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям
75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить

Фамилия \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

	+ф1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим
	+к2. Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю
	+р3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь
	+н4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню
	+о5. Я не всегда получаю то, что мне положено
	+п6. Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной
	+в7. Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать
	+ч8. Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести
	-ф 9. Мне кажется, что я не способен ударить человека
	-к 10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами
	-р 11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам
	+н 12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его
	+о 13. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами
	+п 14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружелюбно, чем я ожидал
	+в 15. Я часто бываю не согласен с людьми
	+ч 16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь
	-ф 17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему
	+к 18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми
	+р 19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется
	+н 20. Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор
	+о 21. Меня немного огорчает моя судьба
	+п 22. Я думаю, что многие люди не любят меня
	+н 23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной
	+ч 24. Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины
	+ф 25. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку
	-к 26. Я не способен на грубые шутки
	+р 27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются
	+в 28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались
	+о 29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится
	+п 30. Довольно многие люди завидуют мне
	+в 31. Я требую, чтобы люди уважали меня
	+ч 32. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей
	+ф 33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу"
	+к 34. Я никогда не бываю мрачен от злости
	-р 35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь
	+н 36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания
	+о 37. Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть
	+п 38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются

	-в 39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям
	+ч 40. Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены
	-ф 41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня
	+к 42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь
	+р 43. Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием
	-о 44. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел
	+п 45. Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам"
	+в 46. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю
	+ч 47. Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею
	+ф 48. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь
	-к 49. С детства я никогда не проявлял вспышек гнева
	+р 50. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться
	+о 51. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать
	+п 52. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня
	+в 53. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ
	+ч 54. Неудачи огорчают меня
	+ф 55. Я дерусь не реже и не чаще, чем другие
	+к 56. Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее
	+р 57. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку
	+о 58. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо
	+п 59. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю
	+в 60. Я ругаюсь только со злости
	+ч 61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть
	+ф 62. Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее
	+к 63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу
	+р 64. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся
	-п 65. У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить
	-в 66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает
	+ч 67. Я часто думаю, что жил неправильно
	+ф 68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки
	-р 69. Я не огорчаюсь из-за мелочей
	-п 70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня
	+в 71. Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение
	+р 72. В последнее время я стал занудой
	+в 73. В споре я часто повышаю голос
	-в 74. Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям
	-в 75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить

Опросник агрессивности Басса - Дарки (англ. Buss - Durkee Hostility Inventory, сокр. BDHI) предназначен для выявления уровня агрессивности учащихся. Опросник состоит из 75 утверждений, на которые испытуемый отвечает «да» или «нет». На русском языке стандартизирован А.А. Хваном, Ю.А. Зайцевым и Ю.А. Кузнецовой в 2005 году.

1. **Физическая агрессия** – использование физической силы против другого лица.
2. **Косвенная** – агрессия, окольным путем направленная на другое лицо или ни на кого не направленная.
3. **Раздражение** – готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость).
4. **Негативизм** – оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.
5. **Обида** – зависть и ненависть к окружающим за действительные и вымышленные действия.
6. **Подозрительность** – в диапазоне от недоверия и осторожности по отношению к людям до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред.
7. **Вербальная агрессия** – выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).
8. **Чувство вины** – выражает возможное убеждение субъекта в том, что он является плохим человеком, что поступает зло, а также ощущаемые им угрызения совести.

При составлении опросника использовались следующие принципы:

- вопрос может относиться только к одной форме агрессии.
- вопросы формулируются таким образом, чтобы в наибольшей степени ослабить влияние общественного одобрения ответа на вопрос.

### Инструкция

Индекс враждебности включает в себя 5 и 6 шкалу, а индекс агрессивности (как прямой, так и мотивационной) включает в себя шкалы 1, 3, 7.

По Рогову Е.И., значение показателей враждебности и агрессивности равно сумме показателей составляющих их шкал:

Стены	Результаты в баллах		Интерпретация
	Физическая агрессия	Косвенная агрессия	
	Вербальная агрессия	Раздражение	
	Негативизм	Подозрительность	
	Чувство вины	Обида	
1	0 - 20	0	низкий уровень
2	20 - 30	0 - 14	
3	31 - 41	15 – 25	средний уровень
4	42 -52	26 – 36	
5	53- 63	37 – 47	повышенный уровень
6	64 -74	48 – 58	
7	75 - 85	59-69	высокий
8	86 - 96	70 - 80	очень высокий
9	97 и более	81 - 92	
10		92 и более	

Шкала	Прямые утверждения	Обратные утверждения	Коэффициент
Физическая агрессия	1, 25, 33, 48, 55, 62, 68	9, 17, 41	10
Косвенная агрессия	2, 18, 34, 42, 56, 63	10, 26, 49	8
Раздражение	3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72	11, 35, 69	11
Негативизм	4, 12, 20, 23, 36		20
Обида	5, 13, 21, 29, 37, 51, 58	44	9
Подозрительность	6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59	65, 70	10
Вербальная агрессия	7, 15, 28, 31, 46, 53, 60, 71, 73	39, 66, 74, 75	13
Чувство вины	8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67		11

- **Враждебность** = Обида + Подозрительность;
- **Агрессивность** = Физическая агрессия + Раздражение + Вербальная агрессия.

По Хвану А.А. с соавт., значение этих показателей равно среднему арифметическому составляющих показателей (так как максимальным уровнем во всех случаях является 100 стандартных баллов):

- **Враждебность** = (Обида + Подозрительность)/2
- **Агрессивность** = (Физическая агрессия + Раздражение + Вербальная агрессия)/3

### Интерпретация результатов

По Рогову Е.И., нормой агрессивности является величина ее индекса, равная  $21 \pm 4$ , а враждебности –  $6,5-7 \pm 3$ . При этом обращается внимание на возможность достижения определенной величины, показывающей степень проявления агрессивности.

Хван А.А. с соавтор предлагает более сложную схему. Сырые баллы по каждой шкале необходимо умножить на коэффициент, цель которого - привести максимальное значение по каждой шкале к 100 баллам. Затем эти баллы переводятся в стень:

как уже указывалось выше физическая, косвенная и вербальная агрессия вместе образуют суммарный индекс агрессивных реакций, а обида и подозрительность — индекс враждебности.

Стень	Результаты в баллах		Интерпретация
	Агрессивность	Враждебность	
1	0 – 17	0	низкий уровень
2	18 – 27	0 – 14	
3	28 – 38	15 – 25	
4	39 – 49	26 – 36	средний уровень
5	50 - 60	37 – 47	
6	61 - 71	48 – 58	повышенный уровень
7	72 - 82	59 – 69	
8	83 - 93	70 – 80	
9	94 и более	81 – 92	высокий
10		92 и более	

Пользуясь данной методикой, необходимо помнить, что агрессивность, как свойство личности, и агрессия, как акт поведения, могут быть поняты в контексте психологического анализа мотивационно - потребностной сферы личности. Поэтому опросником Басса - Дарки следует пользоваться в совокупности с другими методиками: личностными тестами психических состояний ([Кеттел](#), [Спилбергер](#)), проективными методиками ([Люшер](#)) и так далее.

<https://psytests.org/confl/bdhiB-run.html> Осницкий 1998

Фамилия \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

	да	нет
1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим		
2. Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю		
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь		
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню		
5. Я не всегда получаю то, что мне положено		
6. Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной		
7. Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать		
8. Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести		
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека		
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами		
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам		
12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его		
13. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами		
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружественно, чем я ожидал		
15. Я часто бываю не согласен с людьми		
16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь		
17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему		
18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми		
19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется		
20. Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор		
21. Меня немного огорчает моя судьба		
22. Я думаю, что многие люди не любят меня		
23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной		
24. Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины		
25. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку		
26. Я не способен на грубые шутки		
27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются		
28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались		
29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится		
30. Довольно многие люди завидуют мне		
31. Я требую, чтобы люди уважали меня		
32. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей		
33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу"		
34. Я никогда не бываю мрачен от злости		
35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь		
36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания		
37. Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть		
38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются		
39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям		
40. Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены		
41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня		

42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь		
43. Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием		
44. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел		
45. Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам"		
46. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю		
47. Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею		
48. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь		
49. С детства я никогда не проявлял вспышек гнева		
50. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться		
51. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать		
52. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня		
53. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ		
54. Неудачи огорчают меня		
55. Я дерусь не реже и не чаще, чем другие		
56. Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее		
57. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку		
58. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо		
59. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю		
60. Я ругаюсь только со злости		
61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть		
62. Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее		
63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу		
64. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся		
65. У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить		
66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает		
67. Я часто думаю, что жил неправильно		
68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки		
69. Я не огорчаюсь из-за мелочей		
70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня		
71. Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение		
72. В последнее время я стал занудой		
73. В споре я часто повышаю голос		
74. Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям		
75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить		